

Hindbær, alm.

Rubus idaeus L.

Rosaceae - Rosenfamilien

Del anvendt:

folium (blad)

fructus (frugt)

Lægemiddelplante i DK i år: 1672; 1772; 1805; 1840; 1850; 1868; 1893; 1907; 1933; 2020; 2023

Forekommer i Danmark: Ja vild og dyrket

Oprindelig i Europa, Tyrkiet, Kaukasus og nordlige Asien. Introduceret bl.a. i Nordamerika.

Historiske navne: rubi idaei

Ph. Eur. Herbal Drugs: Rubi idaei folium

Ph. Eur. (DK): Hindbærblad

Ph. Eur. (Eng.): Hindbærblad

Hindbærblade indgår i et traditionelt plantelægemiddel symptomatisk lindring af mindre spasmer i forbindelse med menstruationsperioder hos voksne kvinder (Lægemiddelstyrelsen, 2020).



Fig. 1. *Rubus idaeus* - Fructus - FS 2093.