

Kruslav, islandsk

Cetraria islandica (L.) Ach.

Parmeliaceae - Skållavfamilien

Del anvendt:

lichen (lav)

Lægemiddelplante i DK i år: 1772; 1805; 1840; 1850; 1868; 1893; 1933; 2002; 2005; 2008; 2011; 2014; 2017; 2020; 2023

Forekommer i Danmark: Ja

Udbredt i tempererede og køligere egne, særligt på den nordlige halvkugle og især omkring Nordatlanten.

Historiske navne: muscus catharticus; muscus islandicus

Ph. Eur. Herbal Drugs: Lichen islandicus

Ph. Eur. (DK): Islandsk mos

Ph. Eur. (Eng.): Iceland moss

Islandsk mos indgår sammen med andre droger i et godkendt naturlægemiddel til lindring af gangudløste smerter i benene som følge af dårlig blodforsyning. (Jf. Lægemiddelstyrelsen, 2020)



Fig. 1. *Cetraria islandica* - Lichen - FS 3297.